

Sự An Toàn

Mặc dù tội phạm và bạo lực xảy ra ở mọi nơi trên lãnh thổ Hoa Kỳ, nhưng tỷ lệ tội phạm ở mỗi nơi khác nhau. Bất cứ ở nơi nào quý vị sinh sống, quý vị luôn cần phải có những đề phòng căn bản, như khoá cửa nhà, cửa xe, không bao giờ mang theo nhiều tiền mặt, và phải tránh lai vãng ở những vùng kém an ninh vào buổi tối.

Những điều nên chú ý:

An Toàn Cửa Nhà:

Nên khoá các cửa lại. Đừng mở cửa trước khi người bên ngoài cho biết họ là ai. Trẻ em không nên mở cửa, người lớn chỉ mở khi nào biết chính xác người bên ngoài là ai. Giải thích cho trẻ em biết những điều cần biết khi có người đến gõ cửa. Hãy liệt kê danh sách những người quen mà con em quý vị có thể mở cửa cho vào và dán danh sách này ở gần cửa. Người bán hàng có thể lạm dụng sự quan tâm của quý vị, nhưng đừng bao giờ ký tên hay mua bất cứ vật gì trừ khi quý vị hiểu rõ những gì quý vị đang ký hay đang mua. Nếu không hiểu rõ những giấy tờ quý vị phải ký tên, hãy nhờ người khác trước khi ký tên.



Phòng cháy:

Nên dạy trẻ em về cách dùng máy móc trong nhà để tránh được những tai nạn do bất cẩn xảy ra. Cũng nên dạy cho trẻ em cách tự bảo vệ trong trường hợp hỏa hoạn. Dạy trẻ những kỹ thuật: NGỪNG, NẢM XUỐNG, VÀ LĂN. Không nên chạy khi quần áo đang cháy, mà phải: NGỪNG, NẢM XUỐNG VÀ LĂN. Hãy che mặt, nằm xuống và lăn qua lăn lại chỗ quần áo bị cháy. Hãy tiếp tục lăn đến khi lửa tắt. Một kỹ thuật khác để chữa cháy là GẬP NGƯỜI LẠI VÀ ĐI. Có lửa thì có khói. Khói thật sự làm chết nhiều người hơn là lửa. Khi khói xông lên, phải gập người thấp sát sàn nhà, và bò để tránh khói. Hãy giải thích cho trẻ em biết cách thoát ra khỏi nhà trong trường hợp hỏa hoạn.

Dấu hiệu giao thông:

Giải thích cho trẻ em những dấu hiệu giao thông thông thường. Khi có đèn xanh, hãy tạm dừng, để ý xe, nhìn TRÁI-PHẢI-TRÁI trước khi băng qua đường. Không nên băng qua đường khi có đèn vàng. Nếu lỡ đang qua nửa đường, hãy cố đi nhanh hơn. Không được băng qua đường trong bất cứ trường hợp nào khi đèn đỏ.

An Toàn Xe Đạp:

- Giữ gìn xe tốt
- Luôn khoá xe
- Đội mũ bảo hiểm (đây là quy định bắt buộc cho người đi xe đạp dưới 18 tuổi)
- Để ý xe hơi đang mở cửa
- Tránh chạy vào nơi có kiếng bể, ổ rác, hay những bệ đường bị bể.
- Chạy xe bằng hai tay
- Đừng chở đôi (hai người ngồi cùng một chỗ)
- Chạy xe phía tay phải đường
- Chạy xe trong vạch đường dành cho người đi xe đạp

An Toàn Xe Hơi:

Cả trẻ em và người lớn, phải khoá cửa xe, gài dây nịt, trẻ em cân nặng dưới 60 cân Anh, và dưới 6 tuổi phải được đặt ngồi trong ghế an toàn buộc chặt vào ghế sau xe. Người lớn cũng cần gài dây nịt an toàn để làm gương cho trẻ em thấy rằng người lớn cũng tuân theo luật và được an toàn khi lái xe. Luật California yêu cầu phải dùng dây nịt an toàn và ghế an toàn cho trẻ em khi lái xe.

Ở Nhà Một Mình:

Nên dạy trẻ cách tự lo cho bản thân vì đây là một điều quan trọng và trách nhiệm lớn lao. Trẻ con thường cảm thấy bị nhàm chán khi ở nhà một mình, hãy giao cho chúng nhiều việc để chiếm hết thời gian như: đọc sách, làm bài tập, vẽ hay tô màu, điện thoại cho bạn, chơi trò chơi, viết thư cho bạn bè hay họ hàng, làm việc vặt trong nhà, nghe nhạc, chơi bài hay những việc khác mà quý vị nghĩ ra. Không nên để trẻ em ở nhà một mình vào ban đêm mà không có người lớn trông coi.

Cẩn thận đề phòng trộm cướp:

- Nên để đèn sáng vào buổi tối ngay cả khi không có ai ở nhà để tránh trộm cướp
- Khóa xe đạp/xe gắn máy vào nơi khóa xe
- Tránh đến những nơi nguy hiểm
- Đón xe buýt ở nơi sáng sủa hoặc cùng với những người khác
- Cho người thân biết đi đâu và khi nào sẽ về
- Nhờ hàng xóm lấy thư và báo khi đi vắng vài ngày
- Khóa cửa khi đi vắng và khi ở trong nhà
- Cất bóp trong túi phía trước để tránh bị móc túi
- Choàng giỏ xách qua cổ để tránh bị móc bóp

Dạy con:

Hãy dạy con về những nguy hiểm của “Băng đảng”, “Ma Túy”, “Rượu mạnh”, “Súng” và giải thích cho trẻ con biết tầm quan trọng của học vấn, giữ hạnh kiểm tốt, biết lễ độ và thường xuyên biết nói “Làm ơn”, “Cảm ơn”, “Xin phép” và “Xin lỗi”. Hãy dạy trẻ biết cách bấm số 9-1-1 trong trường hợp khẩn cấp và dạy trẻ nhớ địa chỉ nơi ở để có thể cho nhân viên tổng đài 9-1-1 biết khi có vấn đề khẩn cấp xảy ra.